

Отчёт по проведению «Недели Здоровья» в МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»

С 10.10.2022 г. по 14.10.2022г. в МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» во всех возрастных группах проходила «Неделя здоровья». В рамках этой недели была организована работа по приобщению к здоровому образу жизни дошкольников.

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- Работа с педагогами.

Перед началом «Недели Здоровья» была проведена предварительная работа с педагогами по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план. Размещена консультация по теме: «Развитие речи на занятиях физического воспитания в ДОО».

- Работа с родителями.

В течение «Недели Здоровья» на информационных стендах для родителей размещались памятки и консультации на разные темы: «ОРВИ и грипп: меры профилактики», «Все о детском питании», «Организация игр на прогулке», «Значение игр с мячом во всестороннем развитии ребенка», «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста», «Физическая культура вашего малыша», «Воспитание привычек у детей», проводились индивидуальные беседы о режиме дня ребенка.

- Работа с детьми.

Содержание «Недели здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

- Ежедневно проводились: утренняя гимнастика, артикуляционная, пальчиковые и дыхательные гимнастики, игры с массажными мячиками, упражнение «профилактика плоскостопия», минутки - побудки, закаливание - сон без маек, ходьба по массажным дорожкам.





- Беседы: «Олимпийские виды спорта», «Режим дня в детском саду», «Моя семья и физкультура», «Люди с ограниченными возможностями здоровья», просмотр презентации «Виды спорта».



- Просмотр обучающего мультфильма Фиксики из серии «Витамины».



- Сюжетно-ролевые игры «На приеме у врача», «Поликлиника», «Доктор Айболит» и т.д.



- Настольные, дидактические игры: «Полезные и вредные продукты», «Тело человека», «Будь активным и здоровым», «Фрукты, овощи, ягоды».



- Образовательная деятельность «Быстрые ноги, ловкие руки».



- Рассматривание иллюстраций о здоровом образе жизни.



Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни.

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст,
Его берегите, как сердце, как глаз.
(Ж. Жабаяев)*

